

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Родничок»» города Дагестанские Огни

Принято:
на заседании
педагогического совета

Протокол № 1
от 30 августа 2019г.

Утверждаю:
заведующая
МБДОУ №1 «Родничок»
Кадиева М.К.

Приказ № 61
от 30 августа 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ №1 «Родничок»
(с 01 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года)

Приложение № 3
к годовому плану работы ДОУ на 2019 – 2020 учебный год

г. Дагестанские Огни
2019 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Родничок»» города Дагестанские Огни

Принято:
на заседании
педагогического совета

Протокол № 1
от 30 августа 2019г.

Утверждаю:
заведующая
МБДОУ №1 «Родничок»
_____ Кадиева М.К.

Приказ № _____
от 30 августа 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ №1 «Родничок»»
(с 01 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года)

*Приложение № 3
к годовому плану работы ДОУ на 2019 – 2020 учебный год*

г. Дагестанские Огни
2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
МБДОУ №1 «Родничок» города Дагестанские Огни

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ					
	2 младшая группа №1 (3-4 года)	2 младшая группа №2 (3-4 года)	Средняя группа №1 (4-5 лет)	Средняя группа №2 (4-5 лет)	Старшая группа №1 (5-6 лет)	Старшая группа №2 (5-6 лет)
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10-08.20	08.10-08.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.20-08.35	08.20-08.35
Подготовка к завтраку(формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.00	08.40-09.00	08.35-08.55	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	09.10-09.20	09.10-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	08.55-09.10	08.55-09.10
Непосредственно образовательная деятельность.	09.20-09.35 09.45-10.00	09.20-09.35 09.45-10.00	09.20-09.45 09.55-10.20 10.20-10.45	09.20-09.45 09.55-10.20 10.20-10.45	09.10 - 09.35 09.45 - 10.10 10.20 - 10.45	09.10 - 09.35 09.45 - 10.10 10.20 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10	10.00-12.10	10.45-12.20	10.45-12.20	10.45-12.30	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)
МБДОУ №1 «Родничок» города Дагестанские Огни

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ					
	2 младшая группа №1 (3-4 года)	2 младшая группа №2 (3-4 года)	Средняя группа №1 (4-5 лет)	Средняя группа №2 (4-5 лет)	Старшая группа №1 (5-6 лет)	Старшая группа №2 (5-6 лет)
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10-08.20	08.10-08.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.20-08.35	08.20-08.35
Подготовка к завтраку(формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.35-08.55	08.35-08.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	8.55-9.10	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность на прогулке	9.20-12.10	9.20-12.10	9.20-12.20	9.20-12.20	9.10-12.30	9.10-12.30
Прогулка, водные процедуры						
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник						
Совместная деятельность взрослого и детей , самостоятельная деятельность в центрах активности	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00